

# Funf Jahreszeiten

Das Magazin fürs Allgäu und Außerfern

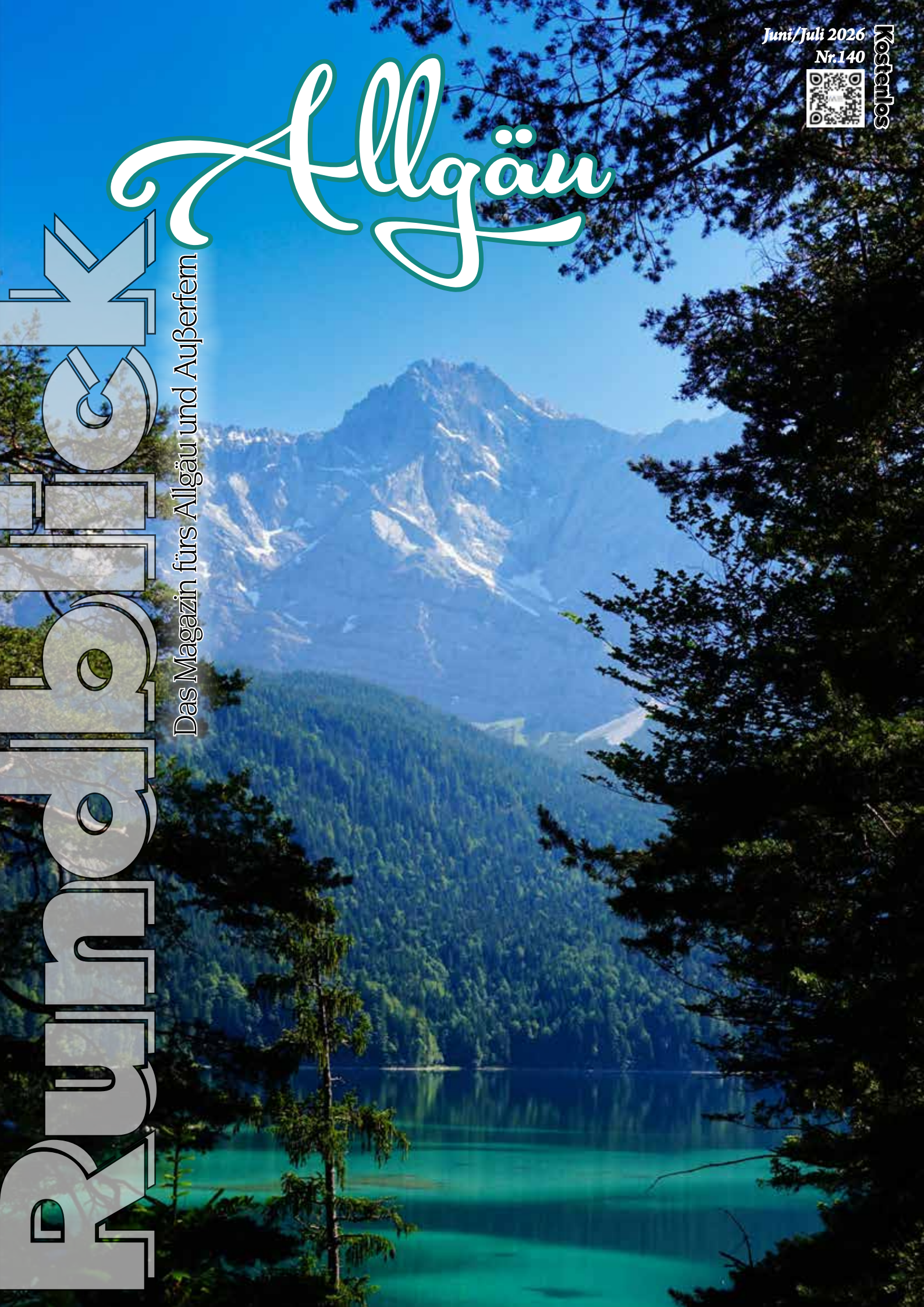
# Allgäu

Juni/Juli 2026

Nr. 140



Kostenlos





BERGBAHNEN LERMOOS/ BIBERWIER 1.000 - 2.100 M

WWW.BERGBAHNEN-LANGES.AT

## NEU!

Bikepark Lermoos-Biberwier ist Mitglied der Gravity-Card



AUSSICHTSBERGE // WANDERN // BIKEN // SOMMERRODELN // FUNSPORT // PARAGLEITEN

- » 4 SOMMER-BERGBAHNEN Lermoos Biberwier mit TOP-Aussicht zur Zugspitze
- » TOP-BIKEPARK LERMOOS-BIBERWIER / Gravitycard-Mitglied
- » SOMMERRODELBAHN + MOUNTAINCART-ROLLERSTRECKEN
- » ABENDRODELN in BIBERWIER + SEILBAHNFRÜHSTÜCK MIT ZUGSPITZBLICK in LERMOOS
- » SOMMERBETRIEB vom 13. Mai bis 08. November 2026 täglich von 08:30 bis 17:00 Uhr
- » WINTERBETRIEB vom 11. Dezember 2026 bis 11. April 2027
- » ONLINE-TICKETSHOP + GUTSCHEINWELT



BIKEPARK



ONLINETICKET



# Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

schon wieder ist ein halbes Jahr fast vorbei und wir gehen mit großen Schritten auf die Ferienzeit zu. Sommerferien sind in der Regel die Hauptreisezeit, und gerade bei uns können wir viele Gäste begrüßen. Die unsicheren Verhältnisse in vielen Ländern führen gerade in diesem Jahr dazu, dass Reisende einen Urlaub in heimischen Gefilden bevorzugen.

Dazu kommen aber auch die Unwägbarkeiten im Flugverkehr und natürlich auch die gestiegenen Benzinpreise, die weite Reisen erheblich verteuern. Leider führt auch, die meiner Ansicht unsinnige, Entscheidung, den Benzinpreis nur noch einmal mittags erhöhen zu dürfen, zu einer zusätzlichen Verteuerung. vor dieser Regelung war der Sprit vormittags immer etwas teurer, aber am Abend konnte man meistens doch noch günstiger tanken. Jetzt werden abends die Preise nicht mehr gesenkt, und damit entfällt wieder ein kleiner Vorteil für die Verbraucher.

Aber lassen wir uns die Laune nicht verderben. Man muss im Urlaub ja nicht so weit fahren, um schöne Ziele zu erreichen. Das Allgäu und das angrenzende Außerfern bieten so viele Möglichkeiten um einen entspannten und erholsamen Urlaub zu genießen. Lassen Sie sich auch von den zahlreichen Angeboten in unserem Rundblick inspirieren.

Wir wünschen unseren Gästen schöne, erfüllte Ferien und viel Freude mit dem Rundblick.

Ihr Rundblick-Team



Rundblick lesen lohnt sich!

Freuen Sie sich auf  
unsere nächste  
Ausgabe!



Besuchen Sie uns auf facebook unter  
Allgäu Verlag Media

## Dienstleistungen



Kurzberatung



Analyse & Beratung



Digitalisierungsstrategie (Projektplan)



**HOTTER**  
CONSULTING

### Hotter Consulting

E-Mail: [info@hotterconsulting.de](mailto:info@hotterconsulting.de)

Telefon: 01520 6021205

Website: [www.hotterconsulting.de](http://www.hotterconsulting.de)

## Kutsch- und Schlittenfahrten



Alwin Schwarz  
**WERTACH**

08365/703905 ☎ 0172/8571130

## Kunsthandwerkermarkt Waal



**18. - 19. Juli**

**Samstag: 12 - 19 Uhr**

**Sonntag: 10 - 18 Uhr**

Rund 80 Kunsthandwerker\*innen präsentieren  
entlang der Singold und auf dem Marktplatz  
hochwertiges bis traditionelles Kunsthandwerk  
aus ihren Werkstätten und Ateliers.

[www.kunsthandwerkermarkt-waal.de](http://www.kunsthandwerkermarkt-waal.de)



# Wo wir plötzlich bessere Menschen werden



*...und wo sogar der Kaiserschmarrn diplomatische Fähigkeiten verlangt*

**E**s gibt Orte, an denen wir uns anders benehmen, ohne dass jemand ein Schild aufstellt oder Regeln aushängt. Hütten gehören definitiv dazu. Kaum öffnet man die knarrende Holztür, verwandeln sich ganz normale Menschen in erstaunlich soziale Wesen. Man begrüßt jeden, der hereinkommt – egal ob er aussieht wie ein Bergfex, ein verlorener Städter oder jemand, der sich nur wegen der Aussicht hochgequält hat. Im Tal würde man für weniger Kontakt schon die Straßenseite wechseln.

## Ein „Wir-Gefühl“ entsteht

Auf Hütten rückt man zusammen, als wäre man seit Jahren befreundet.

Im Alltag würde man für denselben Abstand im Restaurant eine Beschwerde schreiben, eine Bewertung hinterlassen und vielleicht noch ein Foto vom „unzumutbaren Tischabstand“ posten. Hier oben? Da schiebt man seinen Rucksack unters Eck, lächelt entschuldigend und sagt: „Klar, setzt euch dazu!“

Und dann ist da der Kaiserschmarrn. Der große Gleichmacher. Der Moment, in dem sich zeigt, wer man wirklich ist. Denn jeder weiß: Kaiserschmarrn teilt man nicht gern – und tut es trotzdem.

Man schiebt die Pfanne in die Mitte, tut so, als wäre es einem egal, und beobachtet heimlich, ob jemand die Rosinen hortet. Es ist ein diplomatischer Balanceakt, der in den Bergen erstaunlich gut funktioniert. Vielleicht liegt es an der Höhe.

Vielleicht am Holz, das nach Wärme riecht. Vielleicht daran, dass WLAN hier oben so selten ist wie ein trockener Wanderschuh nach einem Sommergewitter. Oder daran, dass man nach dem Aufstieg einfach zu müde ist, um unfreundlich zu sein.

# KRINNENALPE

DER TREFFPUNKT AUF 1530m [www.krinnenalpe.tirol](http://www.krinnenalpe.tirol)

Rief Martin • Tel.: +43 (0) 5675 8189 • Mobil: +43 (0) 676 555 9 000  
E-Mail: info@krinnenalpe.tirol



Tolle Bikestrecken von 1120m bis 1750m

Familienfreundliche Wandertouren mit 2 Gipfeln

## Neue Gespräche

Auf Hütten entstehen Gespräche, die man im Tal nie führen würde. Da erzählt jemand, wie er sich verlaufen hat – und alle lachen, weil jeder weiß, dass es ihm selbst genauso gehen könnte.

Da sitzt ein Hund unter dem Tisch, der mehr Streicheleinheiten bekommt als ein Influencer Likes.

Da wird diskutiert, ob der Weg wirklich „leicht“ war oder ob die Definition von „leicht“ in den Bergen eine andere ist.

(Spoiler: Sie ist es.)

## Und dann kommt dieser Moment, den jede Hütte kennt:

Wenn die Sonne hinter den Gipfeln verschwindet, die Luft kühler wird und die Gespräche leiser.

Wenn man plötzlich merkt, wie gut es tut, einfach da zu sein.

Ohne Termine.

Ohne Eile.

Ohne irgendetwas leisten zu müssen.

Hütten sind keine Gebäude. Sie sind kleine Parallelwelten, in denen wir für ein paar Stunden die beste Version von uns selbst werden:

entspannt, freundlich, ein bisschen verpeilt und überraschend großzügig.

Und genau deshalb gehen wir immer wieder hinauf.


Nicht wegen der Aussicht.

Nicht wegen der Höhenmeter.

Sondern wegen dem Gefühl, das man nur dort oben findet – irgendwo zwischen Holzbank, Suppentopf und dem leisen Knacken des Ofens.





Öffnungszeiten:  
aktuell auf der Homepage  
[www.schrofen-huette.at](http://www.schrofen-huette.at)





RESTAURANT  
CAFÉ  
SONNENTERRASSE


# Feuriger Tirolerhut

Das Speisevergnügen der besonderen Art für 2 - 70 Personen. Ideal als Geschenkgutschein

Sie erreichen uns von der Ortsmitte zu Fuß in wenigen Minuten oder direkt mit dem PKW.



## Schrofen Hütte

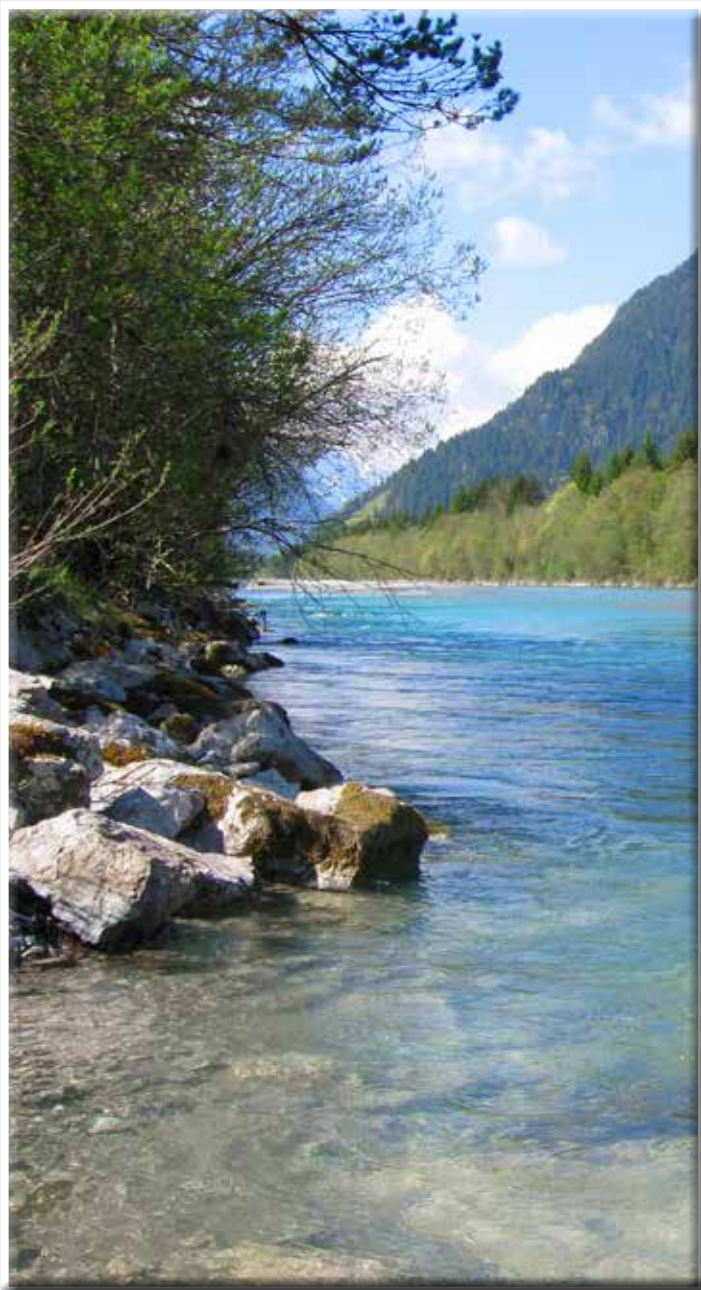
RESTAURANT • CAFÉ • SONNENTERRASSE

**Familie Müller**  
A-6691 Jungholz 111 • Telefon 0043-56 76/82 12  
[info@schrofen-huette.at](mailto:info@schrofen-huette.at) • [www.schrofen-huette.at](http://www.schrofen-huette.at)

**„Dirndl-Time“** handgemachte Naturklänge von der Zither, a'zünftigs Gwand, dazu was Guat's aus Küche und Keller.

**Sonntags ab 18.30 Uhr • Eintritt frei**  
21. Juni 2026 • 05. Juli 2026 • 26. Juli 2026

**Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch!**



# Das Lechtal

## Das Lechtal – ein Tal, das dich freilässt

Das Lechtal gehört zu den Landschaften, die nicht durch Attraktionen oder Inszenierungen wirken, sondern durch ihre natürliche Offenheit. Wer hier unterwegs ist, spürt schnell, dass dieses Tal keinen Anspruch erhebt, etwas vorzugeben. Es bietet Raum – für Bewegung, für Ruhe, für das eigene Tempo. Und genau darin liegt seine Besonderheit.

Der Lech fließt, wie er fließt. Die Berge stehen, wie sie stehen. Nichts wirkt arrangiert oder auf Wirkung ausgelegt. Die Natur zeigt sich in einer Selbstverständlichkeit, die selten geworden ist. Besucher müssen hier nichts leisten, nichts vorweisen, nichts „erleben“, um etwas zu spüren. Das Tal funktioniert ohne große Worte, weil es auf eine stille Weise präsent ist.

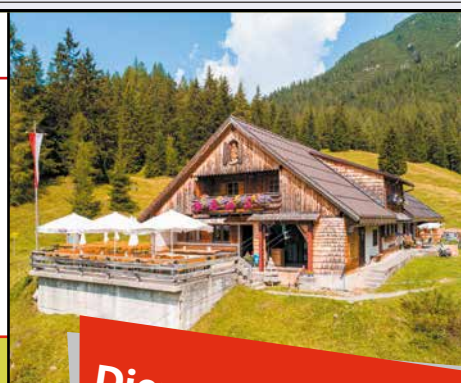
Diese Zurückhaltung prägt die Erfahrung: Das Lechtal erklärt nicht, was Freiheit bedeutet. Es lässt sie entstehen, indem es Menschen in Ruhe lässt. Wer sich darauf einlässt, findet eine Landschaft, die nicht fordert, sondern ermöglicht – und gerade dadurch nachhaltig wirkt.

♡ Herzlich willkommen! ♡

## Stablalm Elmen

Balkon des Lechtals - 1412 m

täglich ab 10.00 Uhr • Warme Küche 11.00 - 16.00 Uhr



**Dienstag Ruhetag!**



Auf Euren Besuch freuen sich Simone und Thomas!

**Aktuelle Öffnungszeiten  
und Veranstaltungen  
siehe Homepage!**

**Almwirtschaft Stablalm**

A-6644 Elmen / Lechtal

Tel. +43 (676) 90 77 525

info@stablalm.at

www.stablalm.at



**Bernhardseckhütte**  
Lechtal 1.802 m



**Öffnungszeiten**  
Vom 14. Mai bis 01. November 2026 geöffnet.  
Montag Ruhetag (außer Feiertage)  
Ideal für Geburtstags- oder Betriebsfeiern

**Übernachtungsmöglichkeiten**  
in Doppelbetten oder Lager  
2 Doppelbettzimmer  
Schlaffass für 2 oder 4 Personen  
Bitte beachten: Wir haben bei uns Hüttenschlafsack-Pflicht!  
Buchen Sie uns auch unter:  
[www.huetten-holiday.com](http://www.huetten-holiday.com)

**Familie Hummel**  
Telefon: +43 (0) 676 / 60 89 716  
[info@bernhardseck.at](mailto:info@bernhardseck.at)  
[www.bernhardseck.at](http://www.bernhardseck.at)  
webcam

**Endlich wieder Wanderzeit**

Wir stärken Sie mit deftigen Speisen, Tiroler Spezialitäten, hausgemachtem Strudel oder Kuchen.

**Tatarenhut essen auf Vorbestellung!**

Herrlicher Ausgangspunkt für weitere wunderschöne Wanderungen.

Kräuterwanderungen auf Anfrage möglich!



Wanderung von der Holzgauer Hängebrücke zur Bernhardseckhütte, oder vom Bernhardseck zur Hängebrücke entweder mit Übernachtung oder ohne.

**Übernachtung im Doppel- oder 4-Bett-Schlaffass**

**So finden Sie uns:**

- 1.) So: Mit der Jöchelspitzbahn über den Panoramaweg, ca. 2,5 Stunden
- 2.) So: Mit der Jöchelspitzbahn über den Alpenrosensteig in ca. 1,5 Std.
- 3.) So+Wi: Von Elbigenalp über Gibler Alm und die Böden, ca. 2,5 Stunden
- 4.) Neue Tour: Von der Holzgauer Hängebrücke über die Jöchelspitze ca. 5 Std.

**Transport zur Hütte auf Anfrage mit Taxi Steinberger oder Feuerstein**





# Vitalweg Holzgau

Länge: 3,5 km  
Gehzeit: 1,5 Std.

Wald-Spa & Klettersteig

## Natur erleben im sanften Lechtal in Tirol

Durchatmen, entschleunigen und gleichzeitig aktiv die Bergwelt erleben, genau dafür steht die Naturparkgemeinde Holzgau im Tiroler Lechtal.

Rund um die Dorfstube Holzgau verbinden sich Bewegung, Naturgenuss und bewusste Erholung auf einzigartige Weise. Gerade in der heutigen, oft hektischen Zeit wird es immer wichtiger, dem Körper und Geist bewusst Ruhe zu gönnen. Permanente Erreichbarkeit, Stress und Alltagsorgen verlangen nach Orten, an denen man abschalten und neue Kraft tanken kann. Im Naturpark-Lechtal gelingt dies auf besonders natürliche Weise. Der Wald, die klare Bergluft und die Ruhe der Natur helfen dabei, den Kopf wieder freizubekommen und vieles, was im Alltag belastet, wieder in die richtige Perspektive zu rücken. Im Mittelpunkt steht der beliebte Vital-Weg Holzgau, ein rund 4 Kilometer langer Rundwanderweg mit den fünf Elementen der kneipp'schen Gesundheitslehre.

Entlang des Weges laden Ruheplätze, Naturstationen und der einzigartige Wald-Spa dazu ein, Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen. Das bewusste Erleben des Waldes stärkt das Wohlbefinden, baut Stress ab und schenkt neue Energie.

Ideal lässt sich diese Entschleunigung mit aktiver Bewegung kombinieren:

Eine Wanderung zur beeindruckenden Holzgauer Hängebrücke sorgt für traumhafte Ausblicke und besondere Naturmomente. Wer zusätzlich sportlichen Ausgleich sucht, findet am Klettersteig beim Simmswasserfall die perfekte Mischung aus Konzentration, Bewegung und Naturerlebnis.

Beim Klettern zählt der Moment, der Alltag rückt in den Hintergrund und der Kopf wird frei.

Ob gemütliche Wanderung, Waldbaden, oder sportliche Aktivität, Holzgau bietet Möglichkeiten in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen und verbindet Naturerlebnis mit echter Tiroler Gastfreundschaft.

Die Dorfstube Holzgau ist dabei der ideale Ausgangspunkt für entspannte Urlaubstage im Naturpark Lechtal.

Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter:

[www.dorfstube.co.at](http://www.dorfstube.co.at)

Lechtal Tirol

# dorfstube

*Das Restaurant im Lechtal*

Genießen Sie die Schmankerl  
aus unserer reichhaltigen Speisekarte.

Köstlichkeiten von der feinen Vorspeise,  
Tiroler Hausmannskost,  
nationale und internationale Gerichte,  
sowie süße Desserts.

Oder genießen Sie einfach Kaffee  
und Kuchen auf unserer Terrasse.



Wir liegen in zentraler Ausgangslage, direkt am Vitalweg  
und bieten uns ideal für Rundwanderungen an.  
(Brücke, Wasserfälle, Rundwege „Schigge“ & „Gföll“)  
Parkmöglichkeit ist am Haus vorhanden.  
Sie finden uns auf der linken Seiten taleinwärts kommend.

*Besuchen Sie uns doch einmal.  
Wir freuen uns auf Euch.*

AUSFLUGSZIEL  
zur höchsten  
Fußgänger-  
hängebrücke  
im Lechtal!

**Familie Hanny**

A-6654 Holzgau Hnr.: 72  
Tel.: 0043 (0) 5633 / 5370  
E-Mail: dorfstube@gmx.at  
[www.dorfstube.co.at](http://www.dorfstube.co.at)



Bilder: Dorfstube und privat Martin

- Hier ein paar verschiedene Klettermöglichkeiten im Lechtal:
- Erlebnisklettersteig Simmswasserfall Holzgau
- (familientauglich)
- Klettersteig Karhorn in Warth
- Klettersteig Hanauer Hütte in Boden (Seitental Lechtal)
- Klettergebiet Wolfsebenerspitze
- (Allgäuer Alpen zustieg Hermann von Barth-Hütte)
- Klettergarten in Bach/Kraichen
- (ideal um das Klettern am Felsen zu üben)
- Klettergarten Schrofswies in Lechleiten

## Klettersteig in Holzgau

Der familientaugliche Klettersteig bietet für alle einen guten Ausgleich. Er ist von der Dorfstube in Holzgau aus sehr schnell erreichbar und kann mit dem Vital-Weg sowie einem Besuch auf der Holzgauer Hängebrücke kombiniert werden.

Lesen Sie hier mehr zum Thema Klettersteig in Holzgau auf unserem Blog:  
<https://www.dorfstube.co.at/> oder auf unter [www.lechtal.at](http://www.lechtal.at)



*Lechtaler*  
**Naturhandwerk**  
WERKSTATT & SHOP

**MO | DI | FR | SA**  
09:00 – 12:30 Uhr & 14:00 – 18:00 Uhr

**MI** 09:00 – 12:30 Uhr  
(DO & SO Ruhetag)

In der Nebensaison (Oktober – Mai)  
Samstagnachmittag geschlossen.

6653 Bach | Nr. 46 | +43 699 127 09 532  
[www.lechtaler-naturhandwerk.com](http://www.lechtaler-naturhandwerk.com)



Eine Welt zum Staunen  
und Lechtal erleben.



Entlang des Vitalwegs Holzgau, der mit seinen Stationen die enge Verbindung von Natur, Handwerk und innerer Ruhe spürbar macht, öffnet sich das Modertal mit seinem Dorf Bach – ein Ort, an dem Landschaft, Tradition und echtes Lechtaler Handwerk noch selbstverständlich zusammengehören. Im Modertal, einem stillen und naturverbundenen Seitental des Tiroler Lechtals, liegt das Dorf Bach – ein Ort, an dem Tradition, Handwerk und Landschaft noch eine echte Einheit bilden. Zwischen Bergwiesen, alten Höfen und dem ruhigen Lauf des Lech hat sich hier das Lechtaler Naturhandwerk seinen Platz geschaffen.

Mit viel Liebe zu natürlichen Materialien entstehen dort Kräuterprodukte, Glasblüten, Holzarbeiten und kleine Kostbarkeiten, die den Charakter des Lechtals in sich tragen. Neben dem Laden im Dorfczentrum ist das Naturhandwerk auch regelmäßig auf regionalen Märkten vertreten – lebendige Treffpunkte, an denen man Handwerk spüren, Geschichten hören und die Menschen hinter den Produkten kennenlernen kann. So wird Bach im Modertal zu einem Ort, an dem Natur, Kreativität und Tradition nicht nur nebeneinander existieren, sondern sich gegenseitig inspirieren.


Im idyllischen Seitental Bschlabs–Trol, fernab vom Trubel des Alltags, scheint die Zeit ein wenig langsamer zu laufen. Eingebettet in die beeindruckende Bergwelt des Tiroler Lechtals liegt das kleine Dorf Bschlabs – ein Ort, der mit seiner Ruhe, Ursprünglichkeit und herzlichen Atmosphäre verzaubert.

Ein beliebter Treffpunkt für Wanderer, Einheimische und Genießer ist der Gasthof zur Gemütlichkeit. Hier wird der Name zum Programm: regionale Küche, warme Stuben und ein Gefühl von Ankommen, das man sofort spürt. Wer das Lechtal authentisch erleben möchte, findet in Bschlabs und seinem Seitental einen besonderen Fleck Tiroler Lebensart. Und wer hier verweilt, spürt schnell, dass dieser Ort nicht nur ein Ziel, sondern ein Gefühl von echter Bergheimat ist.


Modertal

Bschlabs

Lechtaler Seitentäler:



**GASTHOF ZUR**  
*Gemütlichkeit*  
TAXI & OMNIBUS PERL



- Übernachtung mit Frühstück oder Halbpension
- Ausgangspunkt für zahlreiche Hütten- und Bergtouren
- Genießen Sie erholsame Stunden auf der Sonnenterrasse oder im Gastgarten
- Durchgehend warme Küche von 11.30 bis 20.00 Uhr
- Dienstag Ruhetag

Auf Ihren Besuch freut sich *Familie Perl*

An der Hahntennjochstraße Bschlabs 31 | A-6647 Pfafflar  
Telefon 0043 (0) 5635 259 | [www.gemuettlichkeit.at](http://www.gemuettlichkeit.at)





# BÄRENLAND®

Das Spiele-, Freizeit- und Wohlfühlparadies für die ganze Familie!

am **SONNENKOPF** im Klostertal



Das sagenhafte Bärenland am Sonnenkopf zählt seit vielen Jahren zu einem der beliebtesten Ausflugsziele in Vorarlberg und weit darüber hinaus. Im Bärenland ist sprichwörtlich der Bär los.

Auf dem großen Bärensee können sich Mutige im Floßfahren üben. Wie schon einst am Sonnenkopfplateau Silber abgebaut wurde, können sich heute die Kinder auf eine abenteuerliche Schatzsuche begeben und auf dem großen Schürffeld nach kleinen Silberbären suchen.



Streichelt man mit geschlossenen Augen den Zauberbären in der Bärenhöhle, geht vielleicht so mancher Wunsch in Erfüllung. Das Bärenland bietet Freizeitspaß für die ganze Familie. Für die Berg- und Talfahrt gibt es preiswerte Familienangebote.



Nicht nur für sportlich aktive, auch für Erholung suchende Erwachsene bietet der Freizeit- und Wohlfühlberg ein abwechslungsreiches Angebot.

Unser Restaurantteam verwöhnt sie im großen Bergrestaurant mit einem herzhaften Bergfrühstück (auf Anmeldung), einer großen Auswahl an Kuchen und Eisvariationen sowie mit abwechslungsreichen Speisen und Tagesgerichten.



Die Sonnenkopfbahn ist sehr angenehm und äußerst stressfrei über die Arlberg Schnellstraße (S16/E60) zu erreichen.



Die Sommersaison am Sonnenkopf beginnt am 27. Juni und dauert bis zum 04. Oktober 2026.





Das einzigartige Freizeiterlebnis für die ganze Familie

Alle Infos zum Bärenland und den weiteren Angeboten auf [sonnenkopf.com](http://sonnenkopf.com)

f i y



50 JAHRE




Sommerbetrieb: 27.06. bis 04.10.2026, täglich 08:30 - 16:30 Uhr  
 6754 Klösterle/Arlberg | T.: +43 5582 292-0 | [info@sonnenkopf.com](mailto:info@sonnenkopf.com)

# Erlebnissommer

**Gunzesried – ein kleines Tal mit großer Seele.**

**Zwischen den sanften Höhen der Nagelfluhkette liegt dieser Ort, der seit Jahrhunderten vom Rhythmus der Berge und der Arbeit seiner Menschen geprägt ist.**

**Hier ist Tradition kein Museum, sondern gelebter Alltag.**



## Das Tal und seine Wurzeln

Gunzesried war schon immer ein Ort, an dem Gemeinschaft und Natur ineinandergreifen. Die Menschen hier leben mit den Jahreszeiten, mit der Weidewirtschaft und mit dem Wissen, dass jede Alm und jeder Hang gepflegt werden will. Diese tiefe Verbundenheit mit der Landschaft prägt auch die Kultur – von den Trachtenvereinen bis zu den Musikgruppen, die bei Festen und auf den Alpen spielen.

## Veranstaltungen im Überblick

Gunzesried Dorf	17.09.2026 <b>Viehscheid</b>
Buhls Alpe	<b>Familienbergmesse</b> am 5.7. um 11.30 Uhr Weitere Infos unter <a href="http://www.buhls-alpe.info">www.buhls-alpe.info</a>
Alpe Oberberg	Di.+Do. Sennereiführungen um 11 Uhr <b>Käse-Kräuter-Wanderungen</b> am 01. Juni und 10. Juni 2026 Kultur <b>Voller Musiksommer</b> Mai–Oktober 26 alle Termine auf <a href="http://www.alpe-oberberg.de">www.alpe-oberberg.de</a>
Bergsennerei Gunzesried	Kultur <b>18.07.26 Herbert Rothmayr</b> mit kulturellem Programm <b>25.07.26 Christian Heumader</b> liest aus seinem Buch Kulinarisch 29.07. 12.08 & 26.08. <b>Kässpatzen aus'm Käslaib</b>

## Buhls Alpe – Einkehr mit Charakter

Die Buhls Alpe steht für das, was das Tal ausmacht: ehrliche Gastfreundschaft, regionale Küche und ein Ort, an dem man sich Zeit nimmt. Hier trifft sich das Dorf, hier kommen Wanderer zur Ruhe.

Die Alpe ist ein Stück gelebte Allgäuer Kultur – bodenständig, herzlich und immer mit Blick auf die Berge.





über **50**  
Jahre

**Buhls Alpe**  
PENSION  
BERGGASTHOF

Ostertalweg 2 • Gunzesried-Säge  
87544 Blaichach  
Tel. 08321/3733 • 08321/26370  
**Mittwoch & Donnerstag Ruhetag!**

*Probieren Sie unsere Spezialitäten  
zu den Käse-, Wein- und Kräuterwochen!*

# in Gunzesried in Gunzesried



## Sennereien und Handwerk

Die Kunst des KäSENS ist im Gunzesrieder Tal fast so alt wie die Höfe selbst. Die Sennereien sind Orte, an denen Handwerk und Geduld zusammenkommen. Hier wird Milch nicht einfach verarbeitet, sondern veredelt – mit Erfahrung, Gefühl und Respekt vor dem Produkt. Das Wissen wird von Generation zu Generation weitergegeben, und wer einmal den Duft frisch geschnittener Laibe erlebt hat, versteht, warum diese Tradition so lebendig bleibt.

## Alpe Oberberg – Tradition im Rampenlicht

Die Alpe Oberberg steht für das, was das Gunzesrieder Tal ausmacht: ehrliche Arbeit, klare Bergluft und ein Alltag, der noch im Takt der Natur läuft. Hier oben beginnt der Tag früh – melken, käsen, Tiere versorgen. Kein Alpenkitsch, sondern echtes Handwerk, das seit Generationen weitergegeben wird.

Genau diese Echtheit hat die ARD-Serie „Daheim in den Bergen“ eingefangen. Gedreht wurde mitten im laufenden Betrieb: in der Sennküche, auf der Weide, im Käsekeller. Die Oberberg zeigt, wie Tradition nicht bewahrt, sondern gelebt wird – mit Menschen, die wissen, was ihr Tal ihnen gibt und was sie ihm zurückgeben.



## Bergsennerei Gunzesried – Herz des Tals

Am Ende führt alles zur Bergsennerei Gunzesried, dem Mittelpunkt der Käsetradition. Hier wird das Wissen der Alpen gesammelt, gepflegt und weitergegeben.

Besucher erleben, wie aus Milch Käse wird – und wie aus Arbeit Leidenschaft entsteht. Die Sennerei ist nicht nur Produktionsstätte, sondern Symbol für das, was Gunzesried ausmacht: Handwerk, Heimat und Herz.

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Beck!

**Alpe Oberberg** 1305 m

Deftige Brotzeiten mit ausgereiftem Bergkäse aus eigener Herstellung und hausgemachten Kuchen

Jeden Dienstag und Donnerstag  
Sennereiführungen um 11 Uhr

Gemütlicher Schlechtwetterraum

Kapf 29 • 87544 Gunzesried  
Telefon 0 83 23 / 6784 • www.alpe-oberberg.de

**Berg Sennerei** Gunzesried

**Käsespezialitäten** aus der Nagelfluhkette

Genährt von Heumilch und Granderwasser  
Alpenkraft seit 1892

Kultur in der Sennküche  
- 18. Juli -  
- 25. Juli -  
Kultur für den Gunzesrieder Tal

Termine  
Sommer 26

Kässpätzli aus Käslaib  
28.07. - 12.08. - 28.08.

heumilch

**Berg Sennerei** Gunzesried

**Tradition & Genuss!**

Bergkäse aus bestem Gunzesrieder Bergbauern Heumilch.

berg-sennerei.de

Offnungszeiten:  
Montag – Sonntag  
9.00 – 12.00  
und 14.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch Nachmittag geschlossen.

Sennerei Gunzesried  
Talstraße 32  
87544 Blaichach / Gunzesried

Tel.: +49 8321 84109  
Fax: +49 8321 723694



## Wenn die Natur zu sprechen beginnt

### Die geheimnisvolle Zeit zwischen Blüte, Licht und alten Zeichen

Es gibt eine kurze Phase im Jahr, in der die Natur anders wirkt. Die Tage stehen still, das Licht scheint länger zu atmen, und selbst der Wind trägt eine andere Sprache. Früher glaubten die Menschen, dass der Sommer in diesen Wochen „durchlässig“ wird – dass die Grenze zwischen Sichtbarem und Unsichtbarem dünner ist als sonst.

Es ist die Zeit, in der Pflanzen ihre größte Kraft entfalten. Die Zeit, in der man hinausgeht, um zu spüren, was die Natur sagen will. Und die Zeit, in der man sich selbst ein wenig nähert.

#### Die helle Schwelle

Der frühe Hochsommer galt in vielen Regionen als Schwellenzeit. Nicht dunkel wie die Rauhächte, sondern hell – aber nicht weniger geheimnisvoll. Man beobachtete Zeichen: Wie sich der Tau auf den Wiesen verhielt. Wie die Vögel sangen. Welche Pflanzen besonders leuchteten. Alles konnte eine Botschaft sein. Die Menschen wussten: Wer jetzt aufmerksam ist, erkennt, was im eigenen Leben wachsen darf – und was man loslassen sollte.

#### Die Sprache der Pflanzen

Viele Kräuter galten als „sprechende Wesen“. Nicht, weil sie Worte formten, sondern weil sie durch Duft, Farbe und Zeitpunkt ihrer Blüte Hinweise gaben. Johanniskraut, das wie kleine Sonnen aufleuchtet.

Beifuß, der an Übergängen wächst.

Schafgarbe, die sich wie ein Schutzschirm öffnet.

Man sammelte nicht einfach Pflanzen – man sammelte Momente.

Jedes Blatt, jede Blüte war ein Stück Sommerenergie, eingefangen für die dunkleren Monate.

#### Das alte Wissen der Frauen

In vielen Dörfern waren es die Frauen, die diese Zeichen lesen konnten. Sie kannten die Wege zu den guten Sammelpätzen, wussten, welche Pflanze wann „spricht“ und welche man besser stehen lässt.

Ihr Wissen war kein Aberglaube, sondern ein feines Gespür für Natur, Rhythmus und Gesundheit.

Heute, in einer Welt voller Geschwindigkeit, spüren viele wieder eine Sehnsucht nach dieser stillen, intuitiven Verbindung.

#### Warum uns diese Mystik heute berührt

Weil sie uns daran erinnert, dass wir Teil eines größeren Kreislaufs sind.

Dass es Zeiten gibt, die uns einladen, langsamer zu werden. Hinzuspüren. Zu sammeln – nicht nur Kräuter, sondern auch Kraft.

# Die Sprache der

# Kräuter

Warum Pflanzen im Juli als besonders kraftvoll galten – und was davon heute noch wirkt.

Der Juli galt in der Volkskultur als der „sprechende Monat“. Man glaubte, dass Kräuter jetzt ihre größte Kraft entfalten – weil Sonne, Erde und Feuchtigkeit im perfekten Gleichgewicht stehen. Für frühere Generationen war das ein Zeichen: Jetzt ist der Moment, um Heilpflanzen zu sammeln, zu trocknen und zu bündeln.

## Der Kräuterbuschen als Hausapotheke

Ein Kräuterbuschen war mehr als ein hübsches Bündel. Er war Schutz, Heilmittel und spiritueller Begleiter. Jede Pflanze hatte eine Bedeutung – und jede wurde bewusst ausgewählt. Der Buschen hing im Haus, wurde bei Krankheit verräuchert, bei Gewitter ins Fenster gelegt oder im Stall aufgehängt.

## Frauen als Wissenshüterinnen

Das Kräuterkennen wurde meist von Frauen weitergegeben – Müttern, Großmüttern, Hebammen. Es war praktisches Wissen, aber auch symbolisches: Welche Pflanze stärkt? Welche beruhigt? Welche schützt? Dieses Wissen war Teil der Alltagskultur und zugleich ein Schatz, der über Generationen wanderte.

## Warum dieses Wissen heute wieder boomt

Weil wir spüren, dass Natur uns erdet.  
Weil Selbstwirksamkeit ein Gegengewicht zu Stress ist.  
Und weil ein Kräuterbuschen ein kleines, stilles Ritual ist, das uns mit etwas Größerem verbindet.

## Der Juli als „magischer Monat“

Viele Pflanzen speichern jetzt besonders viele ätherische Öle. Für die Volkskultur war das ein Zeichen: Die Natur spricht – und wir sollten zuhören.

*Der Sommer ist nicht nur eine Jahreszeit.  
Er ist ein Portal.  
Ein Moment, in dem wir uns selbst neu  
ausrichten können, wenn wir bereit sind,  
zuzuhören.*





# Ja



## Wenn Liebe reifer, ruhiger – und überraschend tief wird

**I**mmmer mehr Menschen finden die Liebe nicht in jungen Jahren, sondern später im Leben – manchmal nach einer langen Partnerschaft, manchmal nach Jahren des Alleinseins. Und sie heiraten. Nicht, um etwas nachzuholen, sondern weil sie wissen, was sie wollen: Nähe, Verlässlichkeit und ein gemeinsames Morgen, das sich gut anfühlt.



## Ein „Ja“ mit Bedeutung

Eine Hochzeit im reiferen Alter ist kein gesellschaftliches Statement, sondern ein persönliches.

Sie steht für Mut, sich noch einmal zu öffnen.

Für die Bereitschaft, das Leben zu teilen – mit all seinen Facetten.

Und für die Erkenntnis, dass Liebe kein Ablaufdatum hat.

Das „Ja“ fällt oft leiser, aber es trägt mehr Gewicht.

Es ist ein „Ja“ zu einem Menschen, der nicht alles neu macht, sondern vieles richtig. Ein „Ja“ zu einem gemeinsamen Alltag, der nicht aufregend sein muss, sondern verlässlich.

## Liebe

### mit Lebenserfahrung

Wer im reiferen Alter heiratet, bringt Geschichten mit. Erfahrungen, Erinnerungen, vielleicht auch Narben.

Aber genau das macht diese Beziehungen so besonders: Sie entstehen nicht aus jugendlicher Unruhe, sondern aus Ruhe. Aus dem Wissen, dass Liebe nicht perfekt sein muss, um echt zu sein.

Viele Paare berichten, dass sie heute anders lieben bewusster, gelassener, ehrlicher. Sie wissen, dass Zuneigung nicht laut sein muss, dass Vertrauen Zeit braucht und dass Humor oft der beste Kitt ist.

Verlobungsringe  
Trauringe | Memoireringe  
Brillantschmuck




Besuchen Sie unser besonderes Trauringstudio und lassen Sie sich von unserer außergewöhnlichen Auswahl an Verlobungs- & Trauringen sowie unserem funkelnden Brillantschmuck inspirieren!

RUSTIKA   
SCHMUCK

IHR TRAURINGSTUDIO IM ALLGÄU

KAUFBEUREN  
MÜNZHALDE 7

rustika-schmuck.de

 rustikaschmuck

[www.RitteressenzuKirchberg.de](http://www.RitteressenzuKirchberg.de)

Ritteressen im originellen Bittersaal

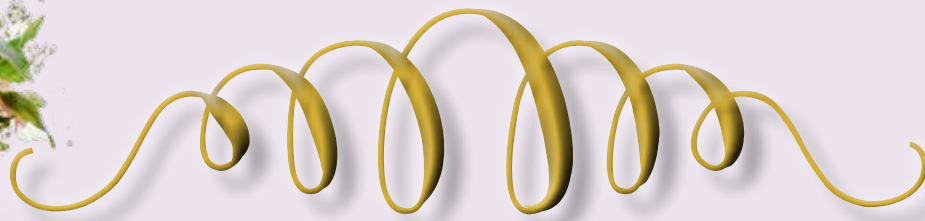
Bestens geeignet für  
Junggesellenabschiede,  
Seminargäste,  
Geburtstage,  
Familien-, Vereins-,  
Betriebs- und  
Weihnachtsfeiern



Das Erlebnis  
für Jung und Alt.  
Mit Programm und  
heiteren Einlagen,  
historischer Musik  
und Gauklergruppe!

... auch als Geschenkgutschein

info@ritteressen-kirchberg.de • 88486 KIRCHBERG



## Gemeinsam weitergehen

Ob mit erwachsenen Kindern, Patchwork-Familie oder einfach zu zweit – Ehen im reiferen Alter sind oft geprägt von Freiheit und Selbstbestimmung. Man heiratet nicht, weil man muss, sondern weil man möchte. Und genau das verleiht dieser Form der Liebe eine besondere Würde.

Viele Paare feiern ihre Hochzeit bewusst anders: kleiner, persönlicher, mit Menschen, die wirklich dazu gehören. Es geht weniger um Inszenierung, mehr um Bedeutung.

Um das Gefühl, angekommen zu sein – und trotzdem noch einmal aufzubrechen.

Ehe im reiferen Alter

ist kein Nachtrag,

sondern ein Höhepunkt.

Sie zeigt, dass Liebe

nicht an Lebensphasen

gebunden ist,

sondern an Menschen, die sich finden –

vielleicht später,

aber dafür mit offenem

Herzen und

klarem Blick.

Denn manchmal ist das

schönste Kapitel einer

Liebesgeschichte das,

das man erst schreibt,

wenn man schon weiß,

wie kostbar Zeit ist.



## Trauringe Uhren Schmuck

Juwelier Rinkenburger  
MITRON WATCH GmbH  
Maximilianstraße 38  
87719 Mindelheim

MITRON-Shop  
im Oberdorfer Forum  
Kaubeurener Straße 1  
87616 Marktoberdorf

MITRON WATCH GmbH  
Ehrensberg 82  
87764 Legau

Wir freuen uns darauf,  
Sie bei uns  
zu begrüßen!



Brautmoden  
Christine  
HOCHZEITS- & FESTMODE



Obermarkt 14 • 6600 Reutte  
TEL.: +43 664 733 126 89  
brautmoden-christine@gmx.at  
Bitte um Terminvereinbarung!  
www.brautmoden-christine.at

# Geschenke zur Hochzeit die ein Leben lang begleiten



Die Hochzeit ist eines der schönsten und bedeutendsten Feste im Leben. Gemeinsam beginnt ihr einen neuen Lebensabschnitt, der mit Familie und Freunden voller Freude gefeiert wird. Oft ist der Hausstand bereits komplett, umso schöner sind besondere Geschenke, die als bleibende Erinnerung an diesen einzigartigen Tag dienen.

Bei uns findet ihr liebevoll gefertigte Holzschnitzereien, Krippenfiguren und Hinterglasbilder, die von Herzen verschenkt werden und ein Leben lang Freude bereiten. Entdeckt unsere große Auswahl an Kruzifixen von klassisch mit Christus bis hin zu modernen Motiven wie dem Kreuz mit Lebensbaum. Viele unserer Schnitzereien bieten auf der Rückseite Platz für eine persönliche Widmung und werden so zu ganz individuellen Erinnerungsstücken.

Passend dazu führen wir stilvolle Engel aus Holz sowie Hausseggen mit edler Hinterglasmalerei und Blattgoldveredelung.

Ein ganz besonderes Geschenk zur Hochzeit ist auch eine eigene Familienkrippe. Gerne gestalten wir gemeinsam mit euch einen persönlichen Hochzeitstisch mit genau den Krippenfiguren, die euch gefallen.

So wissen eure Gäste sofort, womit sie euch eine Freude machen können. Jahr für Jahr, wenn die Krippe zur Weihnachtszeit aufgebaut wird, erinnert ihr euch an die Menschen, die euch begleitet und beschenkt haben.

Als besonderen Service führen wir für euch eine persönliche Karteikarte, auf der alle Figuren und Ergänzungen vermerkt werden. So können auch spätere Wünsche jederzeit ergänzt werden. Eine schöne Hilfe für Familie und Freunde auf der Suche nach einem passenden Geschenk.

## Wir freuen uns auf euren Besuch in Hohenfurch.

Wer nicht persönlich vorbeikommen kann, entdeckt unsere Auswahl auch bequem in unseren beiden Online-Shops:

[www.duerr-krippen.de](http://www.duerr-krippen.de)

oder [www.groedner-schnitzereien.de](http://www.groedner-schnitzereien.de)

Gerne beraten wir euch unverbindlich vor Ort oder telefonisch.

Herzliche Grüße aus Hohenfurch Eure Andrea Dollinger

**DÜRR**  
Grödner Schnitzereien

Ganz besondere  
Geschenke  
zur  
Hochzeit  
& Taufe

Dürr Krippen e.K.  
Talweg 5  
Hohenfurch  
Tel: 08861 - 3407

Öffnungszeiten  
Montag bis Freitag  
9.00 bis 12.00 &  
14.00 bis 18.00 Uhr  
Mittwoch-Nachmittag  
geschlossen  
Samstag  
9.00 bis 12.00 Uhr

[www.duerr-krippen.de](http://www.duerr-krippen.de)  
[www.groedner-schnitzereien.de](http://www.groedner-schnitzereien.de)



MEIN SCHÖNER

# Garten

Ein Garten ist weit mehr als nur Grünfläche – er ist Rückzugsort, Erholungsraum und Ausdruck persönlicher Lebensart. Besonders die Kombination aus üppiger Vegetation, stilvoller Gestaltung schafft eine Atmosphäre, die Entspannung und Ästhetik vereint. Ob moderne Linien oder naturnahe Kompositionen:

Das Zusammenspiel von Haus, Garten und Wasser lädt dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen und Momente des Wohlbefindens zu genießen.



## Ameisen, Mücken & das feine Gleichgewicht der Natur



Wenn man im Garten sitzt und die ersten Ameisenstraßen entdeckt, lohnt es sich, nicht gleich zu schimpfen. Ameisen sind Zeichen eines lebendigen Bodens. Sie lockern die Erde, räumen auf, tragen Samen weiter.

Doch wenn sie sich zu sehr ausbreiten, hilft es, ihre Wege zu stören: Kaffeesatz, Zitronenschalen oder Lavendel wirken wie natürliche Grenzen, die sie respektieren.

Mücken dagegen sind die ungebetenen Gäste des Sommers. Sie lieben stehendes Wasser und windstille Ecken.

Wer ihnen das Leben schwer machen will, beginnt mit einfachen Dingen: Untersetzer leeren, Regentonnen abdecken, dichte Büsche auslichten.

Pflanzen wie Zitronenmelisse, Lavendel, Minze oder Tomaten verströmen Düfte, die Mücken meiden.



Ein Garten, der atmet, schützt sich oft selbst.



# TERRASSE



## Stoffe, Farben & das kleine Reich zwischen Haus und Natur

Die Terrasse ist ein Schwellenort. Hier trifft das Haus auf die Natur, und mit ein paar bewussten Entscheidungen entsteht ein Platz, an dem man gerne verweilt. Outdoor-Stoffe aus robusten Fasern halten Sonne und Regen stand. Helle Farben lassen Flächen weiter wirken, dunkle geben Ruhe.

Ein Teppich aus wetterfestem Material verbindet Möbel und Pflanzen zu einem Ganzen. Kissen in Naturtönen – Sand, Oliv, Leinenweiß – schaffen Harmonie, während ein einzelner Farbakzent wie Terrakotta oder Salbei die Szene belebt. Laternen, Windlichter und ein paar hohe Gräser als Sichtschutz geben dem Ort Geborgenheit.

Es sind die kleinen Dinge, die eine Terrasse verwandeln: ein Tablett aus Holz, ein grob gewebtes Kissen, ein Topf mit duftendem Thymian.



STOFFE-UND KURZWAREN



Magnusstr. 34 - 87437 KEMPTEN

Tel.: 08 31/56 49 35 - Fax: 08 31/5 65 92 05

info@larifaristoffe.de · www.larifaristoffe.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9-18 Uhr durchgehend - Sa. 9-13 Uhr



# BALKON



## Schön mit kleinem Budget



Ein Balkon muss nicht groß sein, um ein Gefühl von Natur zu schenken. Mit einfachen Mitteln lässt sich viel erreichen.

Paletten werden zu Sitzbänken, alte Dosen zu Kräutertöpfen, ein Stück Stoff zu einem Sonnensegel. LED-Lichterketten schaffen Atmosphäre, ein kleiner Outdoor-Teppich macht aus dem Balkon ein zweites Wohnzimmer.

Bei den Pflanzen lohnt sich die Wahl robuster Arten:

Petunien, Geranien, Kapuzinerkresse oder Erdbeeren wachsen schnell und blühen üppig.

Rankpflanzen wie Efeu oder die Schwarzäugige Susanne nutzen die Höhe und schaffen ein grünes Gefühl, selbst auf wenigen Quadratmetern.

Klappmöbel sind ideal für kleine Balkone – leicht, flexibel und schnell verstaut. So entsteht ein Ort, der nicht viel kostet, aber viel gibt.



[www.BALKON-Team.de](http://www.BALKON-Team.de)

**ROTHE & BÖCKELER**

Ihr **leistungsstarker Partner** für BALKON-  
geländer und -verkleidungen: **wartungsfrei –**  
**langlebig – günstig – edel – modern – zeitlos**

**Tel. 0 83 31/98 30 92**



**Inflation? Geld wird immer weniger Wert. Investieren Sie in Ihr Eigentum!**  
**...in Ihr neues Balkongeländer ...eine neue Balkonverkleidung**



**NIE WIEDER STREICHEN**





# GARTEN & RASEN



## Pflege im Rhythmus der Jahreszeiten

Ein gesunder Rasen entsteht nicht durch Perfektion, sondern durch Rhythmus.

Einmal pro Woche mähen, auf vier bis fünf Zentimeter – das hält ihn dicht und kräftig. Bewässert wird am besten selten, aber gründlich: zwei- bis dreimal pro Woche, damit die Wurzeln tief wachsen.

Im Frühjahr und Herbst braucht der Rasen Nährstoffe. Ein organischer Dünger wirkt langsam und nachhaltig. Im April oder Mai hilft Vertikutieren gegen Moos und Filz. Kahle Stellen sollten sofort nachgesät werden, damit keine Lücken entstehen.

Im restlichen Garten erleichtert Mulchen die Arbeit: Es hält Feuchtigkeit, schützt den Boden und fördert das Bodenleben. Stauden sind pflegeleichter als einjährige Pflanzen und kommen jedes Jahr zurück. Bienenfreundliche Arten wie Salbei, Sonnenhut oder Lavendel bringen Farbe und Leben in den Garten.

**Ein Garten, der im eigenen Rhythmus wachsen darf, belohnt mit Ruhe und Schönheit.**



**Service -  
Wartung - Verkauf**

*Des Weiteren sind wir Ihr Partner in den Bereichen:*

- Anhänger
- Gartengeräte
- Landtechnik
- Schneefräsen
- Blechbearbeitung
- WC-Anhänger-Vermietung
- Baggervermietung



MTH Metalltechnik Haas GmbH  
Wank 1a • 87484 Nesselwang  
☎ 0 83 61 / 922 55-0

✉ info@mt-haas.de  
🌐 www.mt-haas.de

Kleine

# Kraftpakete der Natur



## Die Vielfalt und Wirkung von Beeren

Beeren gehören zu den faszinierendsten Schätzen der Natur. Sie sind klein, farbenfroh und stecken voller wertvoller Inhaltsstoffe, die unsere Gesundheit auf vielfältige Weise unterstützen. Ob Erdbeeren, Himbeeren, Heidelbeeren oder Johannisbeeren – jede Sorte bringt ihren eigenen Charakter mit: süß, säuerlich, aromatisch oder erfrischend leicht.

Besonders bemerkenswert ist ihr hoher Gehalt an sekundären Pflanzenstoffen, allen voran Anthocyane, die den Beeren ihre intensive Farbe verleihen. Diese natürlichen Antioxidantien schützen unsere Zellen vor freien Radikalen und tragen dazu bei, Entzündungsprozesse im Körper zu reduzieren. Gleichzeitig liefern Beeren reichlich Vitamin C, Ballaststoffe und Mineralstoffe – und das bei sehr wenigen Kalorien.

Auch kulinarisch sind Beeren wahre Allrounder. Sie verfeinern Müslis, Desserts und Kuchen, passen aber ebenso gut zu herzhaften Gerichten wie Salaten oder Wild. Frisch gepflückt schmecken sie natürlich am besten, doch auch tiefgekühlt behalten sie einen Großteil ihrer wertvollen Inhaltsstoffe.

Beeren sind damit nicht nur ein Genuss, sondern ein kleines, natürliches Kraftpaket, das sich mühelos in den Alltag integrieren lässt – ob als Snack, im Smoothie oder als farbenfroher Akzent auf dem Teller.



**Kräuterweible**  
 Naturkost · Naturwaren

Joghurt, Quark und Käse vom Demeterhof Haber  
 Wurst und Fleisch vom Rind und Kalb, vom Demeterhof Schmid und Schmölz



Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 8 - 18 Uhr Samstags von 8 - 13 Uhr

Theaterstraße 2 | 87459 Pfronten | 08363 6235  
 (Sie finden uns hinter der Raiffeisenbank)

**Die Kraft der Beeren**

- Reich an Antioxidantien
- Gut für die Verdauung
- Viel Vitamin C
- Stärkt das Immunsystem
- Sehr kalorienarm
- Ballaststoffe & Mineralstoffe

Gesund, bunt & voller Geschmack

## Feldsalat mit Beeren und Ziegenkäse

### Zutaten: für 2 Personen

- 100 g Feldsalat
- 100 g gemischte Beeren (z. B. Himbeeren, Heidelbeeren, Johannisbeeren)
- 60 g Ziegenfrischkäse
- 1 EL Honig
- 1 EL Balsamico
- 2 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer

### Zubereitung:

Feldsalat waschen und trocken schleudern. Beeren vorsichtig waschen. Ziegenkäse in kleine Stücke zupfen. Honig, Balsamico und Olivenöl verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles auf Tellern anrichten und mit dem Dressing beträufeln.

Pro Person: Energie: ca. 250 kcal, Eiweiß: 8 g, Fett: 18 g, Kohlenhydrate: 14 g



## Hähnchenbrust mit Beerenauce und Wildreis

### Zutaten: für 2 Personen

- 2 Hähnchenbrustfilets (je ca. 150 g)
- 150 g gemischte Beeren (z. B. Blaubeeren, Preiselbeeren)
- 1 EL Honig
- 100 ml Gemüsebrühe
- 1 TL Speisestärke
- 1 EL Butter
- 120 g Wildreis
- Salz, Pfeffer, Rosmarin

### Zubereitung:

Reis nach Packungsanweisung kochen. Hähnchenbrust würzen und in Butter goldbraun braten. Beeren mit Brühe und Honig erhitzen, Speisestärke einrühren und kurz einkochen. Sauce mit Salz, Pfeffer und Rosmarin abschmecken. Hähnchen mit Beerenauce und Reis servieren.

Pro Person: ca. Energie: ca. 520 kcal, Eiweiß: 42 g, Fett: 14 g, Kohlenhydrate: 48 g



## Joghurt-Beeren-Schichtdessert

### Zutaten: für 2 Personen

- 200 g Naturjoghurt (1,5 %)
- 150 g gemischte Beeren
- 1 EL Honig oder Agavendicksaft
- 2 EL Haferflocken oder Granola
- Minze zur Dekoration

### Zubereitung:

Beeren waschen, einige für die Deko beiseitelegen. Joghurt mit Honig verrühren. In Gläsern abwechselnd Joghurt, Beeren und Haferflocken schichten. Mit Minze und Beeren garnieren.

Pro Person: ca. 230 kcal, 10 g Eiweiß, 6 g Fett, 32 g Kohlenhydrate



# Die Tradition der

# Kunsthandwerkmärkte



## Von früher bis heute

Kunsthandwerkmärkte haben ihre Wurzeln in den mittelalterlichen Jahrmärkten, auf denen Handwerker ihre Waren direkt vor Ort feilboten. Damals waren sie nicht nur Handelsplätze, sondern auch soziale Treffpunkte, an denen sich Menschen austauschten, Neues entdeckten und regionale Kultur lebendig wurde.

Mit der Industrialisierung geriet das Handwerk zeitweise in den Hintergrund, doch seit den 1970er-Jahren erlebt es eine Renaissance:

Kunsthandwerkmärkte entwickelten sich zu beliebten Veranstaltungen, die das Authentische und Individuelle feiern.

Heute verbinden sie Tradition und Moderne – von Töpferkunst und Holzarbeiten bis zu Designobjekten und nachhaltigen Materialien.

Sie sind Orte der Begegnung, an denen Kreativität, Regionalität und Handarbeit wieder geschätzt werden –

ein Stück gelebte Kulturgeschichte, das sich stetig weiterentwickelt und doch seinen ursprünglichen Geist bewahrt.

## Töpfer- und Kunsthandwerkmärkte im Raum Allgäu - Bodensee



Die Töpfer- und Kunsthandwerkmärkte – organisiert von der Töpferei Güttinger in Isny - sind im Allgäu bereits zu einer beliebten Tradition geworden.

Wie auch in den vergangenen Jahren werden zahlreiche Töpfereien aus ganz Deutschland, Österreich und sogar aus Ungarn ihre Stände aufbauen und Töpferwaren anbieten.



Außerdem bereichern ein Besenmacher, Schmuckhersteller, ein Seifensieder, Lederunikate, Metallkünstler, Korbmacher und Unikate aus Stein und Metall unsere Märkte.

Die Märkte finden übrigens bei jeder Witterung statt!

### Kunstmärkte

**Bühl**  
4./5. Juni 2026  
Bühm Alptochhaus  
Donnerstag 10-18 Uhr  
Freitag 10-18 Uhr  
**Oberstaufen**  
6./7. Juni 2026  
Kirchplatz  
Samstag 10-18 Uhr  
Sonntag 11-17 Uhr  
www.kunstmärkte-guettinger.de

### Flößermarkt

**11./12. Juli 2026**  
**Lechbruck am See**  
Bootschafen  
in der Lechschleife • 88082 Lechbruck am See  
Samstag 10-18 Uhr  
Sonntag 10-17 Uhr  
www.flößermarkt-lechbruck.de

### Töpfermarkt mit Kunsthandwerk


**25./26. Juli 2026**  
**Fischen**  
Kurpark Fiskina  
Samstag 10-18 Uhr  
Sonntag 11-17 Uhr  
www.töpfermarkt-guettinger.de

### 37. Töpfermarkt mit Kunsthandwerk

**1./2. August 2026**  
**Isny**  
Kurpark  
Samstag 10-18 Uhr  
Sonntag 11-18 Uhr  
www.töpfermarkt-guettinger.de



Töpferei Güttinger • Spitalgasse 7 • 88316 Isny im Allgäu  
Tel.: 07562/2495 • Fax: 07562/55540



# Kunsthandwerkermarkt

## in Waal lädt

### zum 41. Mal ein

Waal bei Landsberg – Am Wochenende des 18. und 19. Juli 2026 verwandelt sich der idyllische Ort Waal erneut in eine lebendige Bühne für Kunst, Handwerk und Begegnung: Der traditionsreiche Kunsthandwerkermarkt findet bereits zum 41. Mal statt und zählt damit zu den etablierten.

Rund 80 Künstler und Kunsthandwerker präsentieren entlang der malerischen Singold und auf dem Marktplatz ihre Arbeiten. Eingebettet in die reizvolle Kulisse mit Kastanienallee, Kirche und historischem Ortskern erwartet die Besucherinnen und Besucher ein Markt mit besonderem Flair.

Die Angebotspalette ist vielfältig und hochwertig: Von Keramik, Holzarbeiten, Schmuck, Textilien und Leder über Metall- und Glasobjekte bis hin zu Papierkunst, Skulpturen, Bildhauerarbeiten und Malerei reicht das Spektrum.

Der Markt hat sich über die Jahre zu einem beliebten Treffpunkt für Besucher aus der gesamten Region und darüber hinaus entwickelt. Die besondere Atmosphäre entlang des sanften Bachlaufs der Singold und im Herzen des Ortes macht den Aufenthalt zu einem Erlebnis.

Auch kulinarisch hat der Markt einiges zu bieten: Eine abwechslungsreiche Auswahl an Speisen und Getränken lädt zum Verweilen und Genießen ein. Für die jüngeren Gäste gibt es zudem ein kleines Kinderprogramm sowie kreative Mitmachangebote.



Eintritt **FREI**

Die Öffnungszeiten sind:  
**Samstag, 18. Juli 2026, von 12 bis 19 Uhr und Sonntag, 19. Juli 2026, von 10 bis 18 Uhr**

Weitere Infos unter: [www.kunsthandwerkermarkt-waal.de](http://www.kunsthandwerkermarkt-waal.de)

# Uli Pickels Wirtshausbühne präsentiert



## Weiberwirtschaft Männer überflüssig



(AV/CB) Es ist eine richtige Premiere, auch für Uli Pickl, der zum ersten Mal kein eigenes Stück, sondern eine Komödie der Iberl Bühne in München, vom Autor Florian Günther übernimmt. Inhaltlich ist das Theaterstück zwar nicht sehr anspruchsvoll, verlangt aber von den Darstellern, drei Frauen und ein Mann, einiges ab.

Burga Gwentleitner, hervorragend Tanja Kunz, führt gemeinsam mit Ihrer Schwester Edeltraud – großartig Manuela Möslang, die einen kleinen Hang zum Alkohol hat und in jungen Jahren nichts hat anbrennen lassen, und deren unehelicher Tochter Josefine - Agnes Hengge neu auf der Bühne und gleich voll überzeugend – die alteingesessene Wirtschaft zum „Goldenen Hirschen“.

Eigentlich könnten alle ganz zufrieden sein, wäre da nicht ein verpäteter Brief vom Amt, der eine Überprüfung der Schanklizenz ankündigt. Jetzt muss sich das Damentrio eingestehen, dass die Wirtschaft mittlerweile doch etwas heruntergekommen ist. Morsche Stühle in der Wirtschaft, Ratten im Keller und die unberechenbare Edeltraud könnten jetzt das Ende der Wirtschaft bedeuten.

Schon am nächsten Tag erscheint der Kontrolleur Robert Fieringer, eine Traumrolle für Andreas Mayr, und jetzt müssen sich die drei Grazien etwas einfallen lassen, wenn sie ihr Wirtshaus vor der Schließung noch retten wollen. Burga hat zwar viele Ideen, aber ob sie den strengen Kontrolleur überzeugen kann ist doch fraglich. Aber vielleicht gibt es ja doch noch ein kleines Wunder.

Die Darsteller können durch ihre Bühnenpräsenz absolut überzeugen. Uli Pickl und Tanja Kunz führen gemeinsam Regie, das Bühnenbild gestalten Max Fischer und Uli Pickl, für die Technik zeichnet Alfons Böck verantwortlich. Wenn Sie in unserer hektischen Zeit einmal zwei Stunden gute Unterhaltung suchen, gerne lachen und auch mitfiebern, wenn die drei Damen ein Ass nach dem anderen aus dem Ärmel zaubern, dann sollten Sie sich diese „Weiberwirtschaft“ keinesfalls entgehen lassen.



Aufführungen finden bis Juli im  
Schlossbrauhaus Schwangau und  
am 03.06.26  
im Haus Hopfensee statt.

# Wirtschaftsmeile Reutte

**Drei Tage Wirtschaft, Begegnung und Fußballfieber  
im Herzen von Reutte**

**10.- 12.  
Juli**

Wenn sich vom 10. bis 12. Juli 2026 der Untermarkt und der Stadtpark in Reutte in eine lebendige Bühne verwandeln, dann ist wieder Wirtschaftsmeile – und diesmal größer, vielfältiger und stimmungsvoller denn je. Die Bezirksmesse trifft auf die Fußball-Weltmeisterschaft, regionale Unternehmen auf tausende Besucher, Innovation auf Gemeinschaftsgefühl.

Die Wirtschaftsmeile 2026 verbindet Wirtschaftsschau und Public Viewing zu einem einzigartigen Sommererlebnis. Tagsüber präsentieren Betriebe aus dem Außerfern und dem Allgäu ihre Produkte, Dienstleistungen und Ideen. Abends verwandelt sich der Stadtpark in eine pulsierende Fanzone, in der alle WM-Spiele live auf einer Großbildleinwand übertragen werden. Der Eintritt ist an allen drei Tagen frei – ein Angebot, das Familien, Fußballfans und Wirtschaftsinteressierte gleichermaßen anzieht.

## Regionale Wirtschaft im Rampenlicht

Für Unternehmen bietet die Wirtschaftsmeile eine Bühne, wie man sie nur selten findet: mitten im Zentrum von Reutte, eingebettet in ein professionelles Marketingkonzept und flankiert von einem Rahmenprogramm, das Menschen zusammenbringt. Die Aussteller profitieren von hoher Sichtbarkeit, neuen Kontakten und einem Publikum, das offen ist für Austausch und Entdeckungen.

Ein besonderes Highlight ist 2026 die Außerferner Frauenmesse, die erstmals als integrierter Teil der Wirtschaftsmeile stattfindet. Sie bringt zusätzliche Vielfalt, Inspiration und starke regionale Unternehmerinnen auf die Bühne.

Weiter Infos nächste Seite.

**Zentraler Veranstaltungsort**  
Direkt im Zentrum von Reutte,  
leicht erreichbar zu Fuß, mit dem  
Rad oder ÖPNV.

**Drei Tage volles Programm**  
Von Wirtschaftspräsentationen  
über Netzwerkmöglichkeiten  
bis hin zu Fußball-Abenden  
mit kulinarischen Highlights.

**Public Viewing im Stadtpark**  
Alle WM-Spiele live auf Großbild-  
leinwand im Stadtpark – kostenlos  
und für alle zugänglich

**Öffnungszeiten**  
Freitag, 10.07. von 12 bis 17 Uhr  
Samstag, 11.07. von 10 bis 17 Uhr  
Sonntag, 12.07. von 10 bis 17 Uhr

## IMPRESSUM

### ALLGÄU RUNDBLICK

Herausgeber:

**Allgäu Verlag Media**

Mayhalde 6

87452 Altusried

Telefon 08373/9353391

E-Mail: [info@derallgaeuverlag.de](mailto:info@derallgaeuverlag.de)

Web: [www.derallgaeuverlag.de](http://www.derallgaeuverlag.de)



#### Verantwortlich:

Dipl.-Ing. Christoph Bode

Verteilung: Abonnement & Haushaltsverteilung

Auslagestellen: Kempten, Oberallgäu, Ostallgäu, Westallgäu, Unterallgäu, Außerfern

Redaktion: Christoph Bode

Quellen: Brockhaus, Wikipedia, LifePR, diverse Presstexte, Wirths PR

Fotos: Allgäu Verlag Media, VAV, pixelio, Pressefotos, fotolia, pixeller, pixabay, Archiv

#### Anzeigenverkauf:

Allgäu Verlag Media

Leitung: Roswitha Kober

#### Medienberater:

verantwortlich Christoph Bode

#### Anzeigengestaltung:

Allgäu Verlag Media

Anzeigen, Texte und Bilder:

© Der Allgäuverlag

Gestaltung: Allgäu Verlag

Titelbild: Pixabay/KI

#### Quellenangaben:

Sonstige und Hintergrund Bilder:

Allgäu Verlag Media, VAV, pixelio, Pressefotos, fotolia, pixeller, pixabay, Archiv, KI

Ausgabe 140 Juni/Juli 26  
zum Zeitungsdownload



© Alle Texte, Inhalte, Bilder und Anzeigen sind Eigentum des Allgäu Verlag Media und dürfen nur mit ausdrücklicher, schriftlicher Genehmigung verwendet werden.

# Wirtschaftsmeile Reutte

Public Viewing mit Atmosphäre

Während die Sonne langsam hinter den Bergen verschwindet, füllt sich der Stadtpark mit Fans, Familien und Freunden. Die WM-Spiele laufen auf einer riesigen Leinwand, begleitet von Gastronomie, Musik und echter Turnier-Stimmung. Die Nähe zur Messe schafft einen nahtlosen Übergang: erst Wirtschaft erleben, dann gemeinsam jubeln.



Ein Wochenende, das verbindet

Die Wirtschaftsmeile 2026 ist mehr als eine Messe. Sie ist Treffpunkt, Schaufenster, Netzwerkplattform und Sommerfest in einem. Ein Ort, an dem Unternehmen sichtbar werden, Menschen ins Gespräch kommen und die Region zeigt, was in ihr steckt.

Und über allem steht das Motto: „Die Wirtschaft bleibt am Ball.“

### Ein Projekt der starken Partner

Getragen wird die Wirtschaftsmeile vom Werbe- und Ausstellerverein Bezirksmesse Reutte und der Marketing Reutte GmbH, unterstützt von der Stadtgemeinde Reutte und der Wirtschaftskammer Tirol. Gemeinsam schaffen sie ein Event, das Tradition, Innovation und Gemeinschaft verbindet – und die regionale Wirtschaft stärkt.

Und wenn Sie schon in Festlaune sind, schauen Sie doch bei Christines Brautmoden und KBS vorbei – auch wenn Sie gerade nichts brauchen. Ein kurzer Blick lohnt sich immer!

**Wir freuen uns darauf,  
Sie bei uns  
zu begrüßen!**



**Brautmoden  
Christine**  
HOCHZEITS- & FESTMODE

Obermarkt 14 • 6600 Reutte  
TEL.: +43 664 733 126 89  
[brautmoden-christine@gmx.at](mailto:brautmoden-christine@gmx.at)  
Bitte um Terminvereinbarung!  
[www.brautmoden-christine.at](http://www.brautmoden-christine.at)

Ort	Zeit	Eintritt
Reutte/Tirol	10.-12.Juli	Kostenlos



# KBS

**Kamin- und  
Bausanierung  
GmbH**



## **Ofenbau- und Maurer-Meisterbetrieb Alles aus einer Hand !**



**Kaminöfen  
und  
Holzherde** ←  
**Individuell  
geplante  
Ofenanlagen** →



**Besuchen Sie uns auf der  
Wirtschaftsmeile Reutte / Ausserfern  
von 10. bis 12. Juli 2026 !**



← **Bausanierung:  
Mauern, Verputzen,  
Fliesenlegen**  
**Schornsteinbau  
Schornstein-  
Sanierung** →



**K – KACHELOFEN, KAMINOFEN , KAMINBAU  
B – BAUSANIERUNG, BADSANIERUNG, FLIESEN  
S – SCHORNSTEINBAU, SCHORNSTEINSANIERUNG**

**Tiroler Straße 80, 87459 Pfronten**

**Tel. +49 8363 922 73**

**[info@kbs-kaminsanierung.de](mailto:info@kbs-kaminsanierung.de) [www.kbs-kaminsanierung.de](http://www.kbs-kaminsanierung.de)**

## Sagen Sie „Servus“ zu Schadstoffen, Krankheitserregern und Allergenen in Ihrer Atemluft!

Die Luftreiniger von valairion sorgen für saubere Luft zu jeder Zeit und an jedem Ort. Mit innovativer Ionen-Technologie werden Viren, Bakterien und Aerosole zu 99,9% auf natürliche Weise abgebaut - ohne Chemie, Zusatzstoffe oder Filter.



für den ÖPNV



in medizinischen Einrichtungen



am Arbeitsplatz



in Restaurants und Cafés



in Geschäften



für Allergiker

## Bleiben Sie gesund mit Luftreinigern von Valairion



valairion ONE  
jetzt für nur  
**50 €**  
bestellen!\*



### proBOX und I-Box

Unsere I-BOX und proBOX bündeln alle Prozesse zur Luftaufbereitung in einer kleinen, stilvollen Box. Dabei ermöglicht die wirksame Technologie eine sichere Ionisierung der Raum- und Atemluft innerhalb einer Fläche von 15–20m<sup>2</sup> bzw. bis zu 30m<sup>2</sup>.

- ✓ Für Wohn- und Arbeitsbereiche
- ✓ Individuelle Montagemöglichkeiten
- ✓ Ohne Chemie und Filter

\*zzgl. Versand

### valairion ONE

Als portabler Negativionen-Erzeuger sorgt der valairion ONE dafür, dass Ihre körpernahe Atemluft biologisch aufbereitet wird und Sie überall und jeder Zeit frische Luft genießen können.

- Gesunde Atemluft unterwegs! ✓
- Ohne Chemie und Filter ✓
- Perfekt für Allergiker ✓

Telefon  
**+49 (0) 8368 91018-0**

*hier online bestellen!*

